



ASSOCIAZIONE LO SCERIFFO DEL CAMPO

**PROGETTO DI EDUCAZIONE ALIMENTARE**



**COLDIRETTI  
CALABRIA**



**COLDIRETTI  
DONNE IMPRESA  
CALABRIA**

# LO SCERIFFO DEL CAMPO

**PROMOZIONE DI STILI DI VITA SANI ATTRAVERSO LA RISCOPERTA  
DELL'ALIMENTAZIONE TRADIZIONALE CALABRESE**



LO SCERIFFO DEL CAMPO



**ASSOCIAZIONE LO SCEIFFO DEL CAMPO**

sede legale: Via Savutano n.49 88046 Lamezia Terme (CZ)

Tel. 339.8536280 e.mail [losceriffodelcampo@gmail.com](mailto:losceriffodelcampo@gmail.com)

C.I 92037220792

## PROMOZIONE DI STILI DI VITA SAN ATTRAVERSO LA RISCOPERTA DELL'ALIMENTAZIONE TRADIZIONALE CALABRESE

### *Introduzione*

La prevalenza delle malattie cronic-degenerative (cardiopatie, diabete, tumori, malattie respiratorie, disturbi muscolo-scheletrici) ha subito negli ultimi anni un drammatico incremento in tutto il mondo, diventando una vera e propria epidemia. Secondo i dati dell'Organizzazione Mondiale della Sanità, l'86% dei decessi e il 77% della perdita di anni di vita in buona salute e il 75% delle spese sanitarie in Europa e in Italia sono causati da queste patologie. Alla base delle malattie croniche vi sono stili di vita scorretti, caratterizzati da fattori di rischio modificabili quali una scarsa attività fisica, il consumo di tabacco, l'abuso di alcool e soprattutto una scorretta alimentazione. L'assunzione errata di alimenti, sia nella quantità che nella qualità, ha portato negli ultimi anni ad un aumento del sovrappeso e dell'obesità soprattutto infantile con impatti significativi sulla collettività sia in termini sociali che sanitari. Diverse evidenze scientifiche hanno dimostrato come, soprattutto nell'Italia Meridionale ed in Calabria in particolare, l'allontanamento dal modello alimentare tradizionale rappresentato dalla Dieta Mediterranea, ha inciso negativamente sulla salute dei cittadini. La Dieta Mediterranea rappresenta infatti il modello alimentare sano di riferimento in grado di contrastare l'incidenza delle malattie cronic degenerative. E' un modello alimentare caratterizzato da un elevato consumo di frutta, verdura, cereali integrali, legumi, pesce e olio d'oliva. La comunità scientifica internazionale ha accettato il ruolo della dieta Mediterranea nell'aumentare l'aspettativa di vita e migliorare la salute generale dell'uomo contribuendo alla diffusione del modello Mediterraneo come pilastro centrale dei programmi e delle politiche di sanità pubblica in molti paesi, dagli Stati Uniti all'Europa. Nell'autunno del 2010, la dieta Mediterranea è stata ammessa nella lista ufficiale UNESCO, che raccoglie gli elementi del patrimonio culturale immateriale considerati rappresentativi dell'umanità. La Dieta Mediterranea però è molto più che un modo corretto di alimentarsi; essa promuove l'interazione sociale, poiché il pasto in comune è alla base dei costumi sociali e delle festività condivise da una data comunità, e ha dato luogo a un notevole corpus di conoscenze, canzoni, massime, racconti e leggende. La Dieta si fonda nel rispetto per il territorio e la biodiversità, e garantisce la conservazione e lo sviluppo delle attività tradizionali e dei mestieri nelle comunità del Mediterraneo.

## **Obiettivo Generale**

L'obiettivo generale del progetto "Lo Sceriffo del Campo" è quello di promuovere e valorizzare la dieta mediterranea come stile alimentare sano e come fattore identitario e culturale delle popolazioni coinvolte. Accrescere la consapevolezza e l'attenzione verso questo modello alimentare consentirà alla popolazione scolastica di nutrirsi in maniera adeguata diminuendo il rischio dell'incidenza delle malattie cronico-degenerative e incrementando la domanda di prodotti tipici reperibili presso i produttori locali e presso gli operatori del comparto ristorativo e ricettivo/alberghiero.

## **Obiettivo Specifico**

L'obiettivo specifico è quello di diffondere la percezione della Dieta Mediterranea come alimentazione sana e salutare e valorizzare le culture locali attraverso interventi di carattere informativo, didattico e culturale in ambiente scolastico mirando a fare conoscere e apprezzare il cibo sano e aiutando i ragazzi, sin dalle prime classi della scuola primaria, a diventare consumatori consapevoli, critici e aperti al piacere e alla scoperta delle diverse esperienze gastronomiche.

## **Destinatari**

La popolazione scolastica delle scuole primarie e secondarie di I grado.

## **Tempi**

Adesione **entro l'8 giugno 2018** e attuazione nell'anno scolastico **2018-2019**.

## **Descrizione Intervento**

Il percorso prevederà la realizzazione di attività di informazione, comunicazione, promozione sulla Dieta Mediterranea rivolte al mondo della scuola anche con il supporto di produttori locali.

Sulla base delle adesioni pervenute, entro l'8 giugno 2018, verranno programmati per il prossimo anno scolastico e realizzati ad opera di esperti del settore:

1. incontri di formazione e aggiornamento congiunti rivolti a docenti, genitori e tutor aziendali per promuovere la conoscenza della filiera agroalimentare e dello sviluppo di iniziative dell'agricoltura di prossimità e territoriale, la riduzione degli sprechi e il contrasto dell'obesità anche attraverso l'offerta di servizi educativi della rete di Campagna Amica e delle fattorie didattiche;
2. percorsi didattici ed esperienze legate al tema del benessere alimentare, dei corretti stili di vita e della sostenibilità ambientale, anche attraverso la promozione dei principi della dieta mediterranea nella fornitura di prodotti alimentari nelle mense scolastiche.

Lo sviluppo del percorso nel *setting scuola* verrà realizzato con la collaborazione della Federazione Regionale di Coldiretti Calabria nell'ambito dell'accordo MIUR–Coldiretti stipulato in data 18/11/2016.

### **Ricadute attese**

Il progetto ha l'ambizione di stimolare gli studenti coinvolti a modificare il comportamento alimentare quando non coerente ai principi di buona salute.

### **Concorso**

Nell'ambito delle iniziative che saranno realizzate sul territorio, l'Associazione "Lo Sceriffo del Campo, bandisce per l'anno scolastico 2017/2018 il concorso "Disegna lo Sceriffo del Campo" rivolto a tutti gli studenti delle scuole primarie e secondarie di primo grado. I disegni, dopo l'adesione della scuola, potranno essere realizzati dai ragazzi già a partire dal mese di maggio e anche durante le vacanze estive dedicando un maggiore consumo ed una particolare attenzione alla varietà di frutta e verdura offerta dalla bella stagione. I disegni saranno giudicati in base a criteri di originalità ed espressività del tema. Entro dicembre 2018, la giuria decreterà i vincitori di un viaggio premio al Parlamento Europeo come da Regolamento allegato.

